

# 4

## 住まい

### Housing

ボストン暮らしの第一歩はまず「住まい探し」です。快適な住まいを見つけるには、安全性、交通の便はもとより、教育施設や公共施設の充実などに関する情報を集め、慎重に探ることが大切です。





---

# 家探し

滞在期間にかかわらず、家探しは意外と時間がかかるもの。家族の希望や条件により近い物件を探す。この項は、アパートや一戸建ての賃貸住宅に関する注意事項を記述している。

- ・ 安全な住宅地かどうか：どんな人が住んでいるか周りの環境を調べるため、昼と夜その近所を歩いてみる。また、警察のパトロールの有無、街灯数、人通り等も見る。
- ・ 家賃の目安： 大体収入の 1/3 を目安に。
- ・ 公共の交通機関が利用できるかどうか： 地下鉄、バスなどの公共交通機関の最寄りの駅やバス停を調べておく。
- ・ 生活に必要なものが徒歩圏内かどうか： 家族が運転しない場合、スーパーマーケットや子供の学校までの距離が徒歩で行けるか調べる。またはスクールバスの送迎サービスを受けられる範囲か。
- ・ 職場まで何分くらいか： ラッシュ時も考慮する。
- ・ 駐車場の有無。
- ・ 家の形態： アパート、タウンハウス、一戸建てかを決める。

## 住まいの探し方（賃貸住宅の場合）

不動産屋に直接行く方法、インターネットでの検索、掲示板の広告などを利用して探す方法がある。

### ●不動産屋で探す方法

英語が苦手だからと現地の不動産屋を避けがちだが、マサチューセッツ州では、州で決められた規則にそって履行されているため、どこの不動産屋に行っても条件は同じになるはずである。1 軒だけでなく、必ず何軒かの不動産屋にあたることをすすめる。不正等がある場合は、州へ訴えることができる。

◇The office of Massachusetts Attorney General, Consumer Protection  
Consumer Hotline ☎(617) 727-8400  
[www.ago.state.ma.us](http://www.ago.state.ma.us)

希望条件にあった物件があれば見せてもらう。その場合、上記の注意事項に照らし合わせ即決を避ける。気に入ったのがあれば、手付け金 (Security Deposit) のみ払い、すぐにその場で契約までしない事。家を借りるという事は、大きな金額が動くので、サインをする時は必ず慎重にする事。アメリカではいったんサインをすると、どんな不合理なことでも自分の責任になる。サインは実印と同じ意味を持つことを肝に銘じておくこと。

●インターネットで探す方法

[www.realestate.masslive.com/for-rent](http://www.realestate.masslive.com/for-rent)

[www.zillow.com/ma/rent-houses](http://www.zillow.com/ma/rent-houses)

[www.homes.com/rentals/massachusetts/residential](http://www.homes.com/rentals/massachusetts/residential)

[www.Rent.com](http://www.Rent.com)

●掲示板的の広告で探す方法

もう一つは、新聞(Boston Globe 紙の日曜版や地方紙)、インターネットの掲示板、大学の Housing Office など希望に合いそうな物件を探す。連絡先が載っているので、条件にあった物件があればすぐ連絡して、見せてもらうための予約をとる。その時に、6歳以下の子供がいる場合は、鉛(Lead)のペンキを使用しているかどうかを家主または不動産屋に確認すること(不動産屋は顧客にあらかじめ言う義務がある)。

●賃貸広告の略号

A/C	Air-conditioned	冷房完備	Furnd	Furnished	家具付
Avl	Available	即入居可	Grg	Garage	駐車場
BA	Bathroom	お風呂とトイレ	hkup	Hookup	配線・配管済
1/2 BA	Lavatory or half bath	トイレのみ	hthw	Heating Hot-water	暖房・給湯
Blt	Built-in	作り付け	Hwfl(s)	Hard Wood Floor	板張の床
BR	Bedroom	寝室	lndy	Laundry	コインランドリー
Bsmt	Basement	地下室	LR	Living room	居間
C/A	Central Air-condition	集中冷暖房	Min	Minimum	最低限
D/W	Dishwasher	食器洗浄器	Mon	Month	～カ月
Den	Den	私室、書斎	nbhd	Neighborhood	近所
DR	Dining room	食堂	Pymts	Payments	払い込み
EIK	Eat-in kitchen	ダイニングキッチン	Stv	Stove	ガス台、オープン
Elev	Elevator	エレベーター	Unf	Unfurnished	家具無し
Dmn	Doorman	ドアマン	W/D	Washer and dryer	洗濯機、乾燥機付
Free Util	Free utilities	電気、ガス、水道代込み	W/W	Wall to wall	壁から壁までカーペット敷き詰め

## ●家の種類

- ・ アパート(Apartment House) : 賃貸アパート
- ・ コンド(Condominium) : 分譲アパート、日本で言うマンション
- ・ コープ(Cooperative Apartment) : 分譲アパート
- ・ デュプレックス(Duplex House) : 1 軒の家に 2 家族が住む住宅。3 家族以上の場合は Multi-Family House
- ・ メゾネット(Maisonette) : 2 階のあるユニット
- ・ ステューディオ(Studio Apartment) : 寝室兼居間のワンルーム
- ・ タウンハウス(Town House) : 何軒かが壁を接して横に並んだ縦割り住宅。

## 申し込み

あちこち見て回り、希望を満たす物件や気に入った物件が見つかったら、申し込み用紙(Application Form)に必要な事項を記入し、サインする。その時に手付け金としてセキュリティ・ディポジット(Security Deposit)を支払う。家賃の 1 ヶ月分以上は請求されない。その時に必ず領収書をもらうこと。契約が成立しない場合は戻ってくるが、申し込みが承諾されて契約書にサインをしたあとは、取り消したいと言ってもほとんどの場合戻ってこない。そのため契約は慎重にすることと、サインを慌ててしないように十分に注意すること。

## 契約手続きとチェックポイント

申し込みが承諾され、いよいよ契約となる。契約書にはその場ですぐサインをせず、じっくりと内容を確認してから契約手続きをする。

### ●契約手続き

まず契約書にサインをする。この時、家主がその場にいれば同時にサインして契約書を 1 部ずつ持つ。しかしほとんどの場合は不動産屋が預かり、あとで郵送される場合が多い。家主のサインがなくても契約書のコピーをもらう。この時にディポジット以外の最初の月の家賃、最終月の家賃を払う。手数料は家主が直接広告を出している場合は無料、不動産屋を通しての場合は 1 ヶ月分またはそれ以下を払う。支払った金額の領収書を必ずもらう。鍵の受け渡しもこの日行われる。通常、学生の場合は、保証人(アメリカ在住)が必要である。

### ▼契約時に支払う金額の説明

- ・ First Month's Rent  
前家賃(最初の月の家賃)の支払い。
- ・ Last Month's Rent  
賃貸最後の月の支払い。  
これは家を借りた時点から最終月の日までの利子がついており、利子は返却される。賃貸終了最後の月は、家賃の支払いは必要ない。
- ・ Security Deposit  
敷金と同じ。賃貸終了時に利子とともに返金される。
- ・ Others (Car Parking Charge etc.)  
その他(駐車場代など)、費用がかかるか否か確認する。
- ・ Broker's Charge  
不動産屋の仲介手数料。

### ▼ところ変われば…

日本だと引っ越しして来た人がご近所にあいさつに行くが、アメリカでは近所に引っ越しして来た人に手作りの（お菓子やスーヴなど）ものを持っていく習慣がある。

### ▼感動のチキンスープ

こちらに引っ越してきた直後のことです。荷物のダンボール箱に囲まれて途方にくれていた時、「ハーイ、疲れたでしょ、がんばって」と言ってホームメイドのチキンスープを鍋一杯持ってきてくれたのです。これには家族一同大喜び。見知らぬ国に住むという不安も吹き飛び、思いやりのある隣人に恵まれたのアメリカ生活が始まりました。

### ▼芝生の手入れ代等の確認を！

部屋が広いのに家賃がとても安いのが気に入って入居したら、芝生の手入れや冬の除雪代は含まれていないということで、結局高い家賃になってしまいました。

### ▼一軒家の四季

あこがれのアメリカ郊外の一軒家。ところが一年中庭の手入れが大変です。春はクリーニングと施肥。夏は芝刈り。秋は落ち葉かき。冬は雪かき。借家ならある程度は大家さんがやってくれますが、自分でもトライしてみましよう。

## ●契約期間

日本人の中で一番多い誤解は、契約期間である。一般的には一年契約であるが、一年契約をしていても 30 日前に家主に言えば何時でも解約できると解釈している人がいるが、これは誤り。途中で出てしまうと、次の借り手が見つかるまで残りの契約期間の家賃を払い続ける義務がある。急に帰国という事態が生ずることを考えて、契約書にあらかじめ解約のための追加条件を付けるとよい。例えば「契約更新二年目からは、転出 60 日以前に書類で家主に通知すれば解約可能」という条文などである。

## ●確認事項

ガス、電気、水道等の光熱費が家賃に入っているかどうか、契約時に確認すること。マサチューセッツ州の法律では、水道は家主が払うようになっている。部屋を修理した場合その費用について、ペットの許可、家屋・家財に家主が保険をかけているかどうかを確認する。また、庭の管理も家主がその費用を払うことになっているので再確認する必要がある。また貸し (Sublet) はできるのか、その条件等も聞いておくと役立つ場合がある。一戸建ての場合は、不動産税に教育税が含まれていて、家主が払うことになっている。

## 入居の手続き

住まいの契約が済むと、電話、電気、ガス、オイルなどの申し込み手続きをする(契約時に家主か不動産屋に確認しておく)。

## ●電話の申込方法

Verizon (1-800-870-9999 [www22.verizon.com](http://www22.verizon.com)) や AT & T (日本語 1-877-920-0361、英語 1-800-222-0300、[www.att.com](http://www.att.com)) などに申し込み番号をもらう。必要事項は住所、氏名、職業、銀行の口座番号またはソーシャル・セキュリティ・ナンバーなど。オプションとして種々のサービスや電話帳に名前を載せるかどうかなども選べる。(「載せない」選択には、月\$2程度の料金がかかる。) 申し込み後 3~7 日で通話可能になるが、ジャックが既にある場合は、即日~1 日で使用可能になる。

《その他の電話会社》

◇N.E.T. (Network Enhanced Technologies, Inc.)

☎1-800-818-9000 (日本語) [www.netincusa.net](http://www.netincusa.net)

◇KDDI アメリカ ☎1-888-533-4649 (日本語) [www.kddia.com](http://www.kddia.com)

◇RCN ☎1-800-746-4726 [www.rcn.com/boston](http://www.rcn.com/boston)

◇Comcast (Xfinity) [www.xfinity.com](http://www.xfinity.com)

●インターネット

高速有線または無線通信回線を使ってインターネットサービスが受けられるようになっているので、それぞれの電話会社、ケーブル TV 会社に連絡する。

●電気・ガス・オイル・水道

地域や住居によって電気、ガス、またはオイルを使用するかが違う。これらの手続きには、不動産屋が請け負ってくれることもある。開栓の時は、安全上立ち合った方がよい。

- ・ 電気: Eversource ☎1-800-592-2000 [www.eversource.com](http://www.eversource.com)  
National Grid ☎1-800-322-3223 [www.nationalgrid.com](http://www.nationalgrid.com)
- ・ ガス: Eversource (連絡先は上記と同じ。)  
National Grid ☎1-800-233-5325 [www.nationalgrid.com](http://www.nationalgrid.com)
- ・ 水道: Boston Water and Sewer Commission  
☎(617) 989-7000 [www.bwsc.org](http://www.bwsc.org)

●郵便

すぐに入居できない場合は、郵便局のメールボックス (P.O. Box) を利用する方法もある。その際には、二種類の身分証明書が必要である。

▼光熱費の負担

家やアパートの契約の時、光熱費支払いがどうなっているかよく確かめた方がよいようです。私の場合は、州法を知らず、大家さんも言ってくれずにそのまま水道代を半分払っていますが、隣の方は大家さん持ちです。水道・電気代は、全部家賃に入っているというアパートもあるし、ガス代だけは自分で払うというケースもありました。調べたところ、州法では水道代は家主が払うことになっています。他の光熱費は家主によってまちまちだそうです。

## ●テレビ

### ◎ケーブルテレビ (Cable Television)

基本の放送以外に、ケーブルテレビ局(有線放送)があり、サービスを扱う会社に直接申し込み契約する。申し込みは電話か、インターネットでもできる。住所・名前を伝え、ケーブル開設とチャンネルセクターの設置のための予約を取る。問い合わせ先は居住地により異なるので、各地域のケーブルTV局へ申し込む。

### ◎テレビジャパン

北米唯一の24時間日本語プレミアムチャンネル。NHKニュースや大河ドラマ、朝の連続テレビ小説をはじめ、大相撲、子供番組、ドキュメンタリー、スポーツなどNHKの番組を中心に、映画や話題の民放ドラマも加え毎日24時間放送している。毎月の視聴料は配信会社の基本サービスやパッケージによって異なるが月々約\$30程度。新規加入の際にはVerizon Fios TVやRCNの配信会社の特典を利用するかDISHに加入する。テレビジャパン情報センターでは、詳しい情報の提供や申し込みの手伝いをしているので、まずは電話で問い合わせるのがよい。

#### ◇テレビジャパン カスタマーサービス

☎1-877-TV - JAPAN (1-877-885-2726)

<http://tvjapan.net>

## ▼ペンキの鉛毒問題

マサチューセッツ州法は、6歳以下の子供のいる家庭には、鉛で汚染された住居を賃貸することを禁じています。6歳以下の子供がいる場合は、鉛で汚染されているかどうか(鉛入りペンキを使用しているかどうか)を必ず確認しましょう。

## 入居後の注意点

### ●入居後、家の状態を点検すること

Apartment Condition Statementを事前に不動産屋からもらい、15日以内に家主と一緒に家の中を点検し、Statementに両者がサインして1部ずつ持つ。点検する時のチェックポイントは、窓を開けない時期でも窓が開くか、窓枠のペンキが剥がれていないか、壊れた器具や機器がないかを調べておく。



家具付の住まいの場合は、明け渡しの時、数が足りなかったり損傷部分があった場合は弁償させられるので、事前に確認しておく事が必要。備品の銘柄、数、汚れ、痛み等に間違いがあれば訂正を申し出る。また入居時あまりに痛みのひどい備品があれば、新しい物と交換してくれるよう交渉する。使用しないからと思って壊れているのを届けていないと、出る際に修理費を請求される場合があるので、念入りにチェックし、文章にして残しておく。出る時に、自分の物か家主の物かが分からなくならないように注意する。

### ●家賃は前家賃

毎月 25 日位に、不動産屋にはなく必ず家主に次の月の 1 日付のチェックを送ること。遅れてもその月の 5 日までにはチェックが家主に届くように送る。チェックと一緒に、家の状態を簡単に書いて送るのもよい。できればそのコピーを取っておくと、何か問題が起こった時に証拠となる。住んでいて問題があったり質問がある場合は、必ず家主に聞くこと。例えば、シャワーが壊れた、ドイツウオッシュヤーが動かなくなった、風呂場のタイルがはがれた等。修理が必要な場合は、そのつど家主に報告して修理してもらおうこと。問題が小さいうちに知らせておかないと無視した事となり、必要以上に修理費がかかって、悪くするとかかった費用を請求される場合も起こりうる。

### ●暖房の最低温度は 55°F

冬の間、暖房の温度は 55°F 以下にしない。寝ている時も、旅行に出かける時も暖房は切らない。パイプが破裂して水浸しになると、ペンキや壁紙がダメになり、被害が大きくなると修理費を請求される。暖房を使用しない季節でも、ボイラータンクの種火は一年中消さない。

## 住まいの防犯・防災

入居したと同時に心配になるのが住まいの防犯・防災である。必要以上に神経過敏になることはないが、安全を心がける努力を怠らないこと。不慣れた土地では、一人一人が心のカギを忘れないことが必要である。

### ●防犯

#### ◎ドアを開ける時の注意

- ・ ドアベルが鳴ったからといってすぐドアを開けたり、知らない人を家の中に入れてたりするのは危険。のぞき穴で確認するか、ドアチェーンをかけたまま開けること。

#### ▼ポリスのエスコート付き

主人が出張中のため、私一人でアパートにいた時、夜 10 時ごろだれかがドアを叩く音がします。「きっとアパートの部屋間違いだらう」と思い無視していたのですが、10 分位してまたノックの音。“Who is it?” と聞いても何も答えず、またしばらくすると部屋をノックしてくるのです。怖くなって近所の友達に電話すると彼女が警察に連絡してくれました。すぐに警察は来てくれ、辺りを調べたのですが、不審な人物はいませんでした。でもそんなことがあったあとでは怖くて一人では寝られません。友達の家泊まりに行く旨をポリスに話すと、「それでは家まで送ってあげる」と彼女の家まで送ってくれ、私が家の中まで入るのをちゃんと見送ってしてくれました。車の中でポリスは私に「僕たちは皆が安心して夜ぐっすり眠れるためにいるんだ。ちょっとでも不審なことがあったら遠慮しないですぐ連絡するんだよ。」と言ってくれました。

- ・ 知らない人は ID(身分証明書)を確認しない限り、ドアを開けないこと。
- ・ ハンドバッグ、財布など貴重品を外や窓から見えるところに置かない。
- ・ 玄関や車庫の街灯は、40 ワット以上の明るさにする。
- ・ 家を購入した場合、だれがスペアキーを持っているか分からないので、ドアの鍵は新しく付け替えた方がよい。

#### ◎旅行に出かける時の注意

- ・ 出かける時、全ての窓に鍵を掛けること。
- ・ スペアキーは、絶対に家の外には隠さず、知人に預ける。
- ・ 室内の電気をつけて出かける。暗くなったら自然に点く玄関用の電灯やタイマーをつける。金物店(Hardware Store)や大手の電気専門店で聞くといよい。
- ・ 新聞は、配達を中止する。
- ・ 郵便は配達停止(Hold Mail)をインターネットでできる。又は、知人に取ってもらうように頼む。
- ・ 隣人に頼み、異常がないか時々気を付けて見てもらう(そのためには、日頃から信頼できる人を持つように心がける)。
- ・ 長期の時は、警察に届けておくと、パトロールなどをしてくれる。

#### ▼雷と電話

サンダーstorm(雷を伴う嵐)になり、雷が近づいている時は電話を使わない方がよいでしょう。もしあなたの家の近所に雷が落ちた場合、電線を通して電流が逆流してくることがあるからです。雷が来たと思ったら電化製品のコンセントも抜いておいた方がよいでしょう。

#### ●防災

くれぐれも火事には注意を怠りなく。

- ・ 料理中に火元を離れる時は、どんなに僅かな時間でもスイッチを切る習慣をつけておく。
- ・ ファイヤーアラーム(Fire Alarm)やスモークディテクター(Smoke Detector)が正しく作動しているか、普段から注意する。
- ・ 僅かな時間でも、家の中に小さな子供だけにしない。
- ・ 燃えやすいものを火のそばに置かないように気をつける。
- ・ 旅行に出かける時は、電気製品のスイッチをオフにするだけでなく、コンセントからコードを抜いておくようにする。

#### 解約

##### ●契約が切れる

契約は自動更新の条件が特別追記されていなければ自然に切れる。一応 60 日前までに家主に話す。大体契約の切れる 60 日前から次の借り手を探すため、家主または不動産屋が賃貸希望者に家を見せるためにやってくる。前もって連絡があるので、都合が悪い時には、はっきりとこちらの希望を言う。

### ●引っ越しの日

引っ越しの日が決まったら、電話、電気、ガス、オイル、ケーブル会社に電話する。もし3月31日に出るのなら4月1日で契約を切る。特に電話は最後に解約するように留意する。電話その他の請求書は、事前にオフィスに行けば支払うことができる。郵便物については郵便局で住所変更届けをする。アメリカ国内は無料で転送されるが、日本へはできないので知人宅や会社を転送先とし、そこから日本へ転送してもらう。家を出る時に一番心がけて欲しいことは、自分達が入居した時と同じように、備品以外は何も残さずに掃除をして出ること。日本人に家を貸した家主からの苦情で一番多いのが、ゴミ、冷蔵庫の中の食料品、いらなくなった物や家具などをそのまま部屋において引っ越ししていく例が後を絶たないということである。

### ●セキュリティ・ディポジットの受け取り

家を出る数日前に家主が家を点検する。台所、白く塗ってある扉、電気のスイッチの周りの手の汚れなど、目に付く所を重点的にきれいにしておくといふ。壁にセロテープを貼るとペンキごと一緒に剥げるので気を付ける。セキュリティ・ディポジットは何もなければ1ヶ月後に返されるが、家の中や外を修理する必要があると家主が判断した場合は、ディポジットから修理費が差し引かれて返却される。また家主は、ディポジットに貸していた期間の利子(5%)をつけて返すことが義務づけられている。

# 快適な住空間をつくるためには

## ▼美観の義務

アメリカの住宅地ってどうしてこうきれいなのでしょうか。日本のように塀や生け垣などの目隠しがなく、家は「見せるため」にあるようです。美しく刈り込んだ芝生、四季の花々、カーテンの色、夜にはランプの暖かい光など。そして、行事のための飾りつけ。ハロウィーンのカボチャも楽しいけれど、何といっても圧巻はクリスマスの飾りつけです。毎年趣向を凝らすので有名な家、通りなど、ちょっとした観光名所(?)になっているところもあるくらいです。今やあなたもご近所の仲間入り。～通りの景色の一部になっています。あなたらしさで楽しいお家や庭を演出してください。

## ▼ああ残念!

どうせ買うなら一生ものを!と思って奮発して買ったダイニングテーブル。アメリカのアパートではとても似合っていたのですが、帰国になって日本のアパートに置くと何か変。サイズも大きいし高さも高いし、回りの雰囲気ともちょっと違う。とても気に入っていたのに、泣く泣く主人の実家に置くことになりました。その後我が家は、我が家サイズのテーブルを買いました。

日本でもほとんどが洋式の生活になり、アメリカのライフスタイルに不都合さを感じる事が少なくなっている。しかし、家の造り、広さなどが違うので家具を購入する時には、ちょっとした注意が必要になる。

## 家具の選び方

家具は値段が高く、全て新調するとなると大変。滞在期間と予算に合わせて選ぶとよい。

### ●帰国する人、または転勤する人から購入する場合

友人・知人の紹介を通して家具を見せてもらう。日本語の掲示板で探す場合は、連絡先が書いてあるので連絡して家具を見せてもらう。気に入ればその場で交渉し、成立となる。

### ●中古家具を求める

中古家具専門の店があるので、時間をかけて見るとよい。ダイニングセット、ソファなどは意外と良いデザインの物が見つかる時がある。購入した家具は、自分で運ぶ事になっている。車がない場合は、配達料(Delivery Fee)を出して運んでもらうように手配する。また、Moving Sale、Garage Sale、Bulletin Boardなどで探す方法もある。この場合も自分の車で運ばねばならない。

### ●新品の家具を買う場合

購入方法として、家具を扱うデパート、家具専門店、家具の卸問屋(Warehouse)がある。デパートと専門店は家具を配達してくれるが、いずれも配達料を支払う。問屋は自分で運ぶことになるので、その分安くなる。配達を頼む時に注意しなければならない事は、すぐに来ないことである。配達されるまで1~2週間、物によっては1ヶ月という場合もある。また希望の家具の在庫がない時、注文すると物によっては2~3ヶ月待たなければならない場合もある。

## ● レンタル家具

1～2年あるいは短期滞在の人なら家具をレンタルする方法もある。ショールームまたはカタログで決める。気に入れば買い取りもできるし、あるいは飽きがあれば他の物と交換もできるため、自分の好みに合わせて選ぶとよい。また家具が運ばれてきた時には、注文したものとどうかチェックすること。

## 家具のコーディネート

### ● リビングルーム (Living Room)

リビングルームではソファが重要な役割を持つ。広さに合わせてセットしたり、セクショナル(Sectional)といってコーナーに沿ってぐるりとL字形のソファを並べてもよい。テーブルは、ソファの前に置くカクテルテーブル、またはコーヒーテーブルとランプなどを置くサイドテーブルを合わせて買うとよい。パーティーの時はサイドテーブルがいくつかあると重宝する。

#### ◎ 照明器具 (Lighting)

ほとんどの家が間接照明で、私たち日本人には暗く感じる。天井に蛍光灯を付けているのは、オフィスや学校などで、家庭ではテーブルにいくつかのランプを置く。特に明るさを強調したい時には、ハロゲンランプ等もある。電球 (Electric Bulb) は、切れやすいので買い置きをすすめる。

#### ◎ カーペット (Carpet)

カーペットは種類が豊富で一般的に安い。オリエンタルラグは高いが、日本と比べれば安く、一生ものとして購入する方法もある。

#### ◎ カーテン (Curtain)

窓やドアのカーテンは、カーテン生地が生地専門店で豊富に揃っているの、自分で作ってみるのもよい。売っている店で作り方を教えてくれるところもある。またこちらの窓やドアはサイズが大体規格化されているので、サイズを測って既製品を買うこともできる。色、柄、サイズとも、とても豊富に揃っている。

### ▼ テーブル・セッティング で気分転換

テーブル・セッティングに興味があり、またちょっと凝ってみたい方も多いと聞きます。お皿やグラス、カトラリーに、さまざまなデザインのテーブルクロス、ランチョンマット、ナブキン、ナブキンリング、キャンドルスタンド等々の組合せを楽しみませんか。トラディショナルなものからコンテンポラリーなもの、サンタフェ調など色々なものが比較的安く手に入ります。

パーティーの時だけでなく、季節に合わせてテーブル・セッティングを変えたり、和風にするなど、手軽な模様替えが意外と気分転換にもなります。それに子供達の食欲増進にも一役!?

### ▼ カーテンのあれこれ

引越したばかりのころ、まだカーテンをかけないでいたら、アパートのマネジメントから「早くカーテンをつけて下さい。」と、言われてしまいました。アパートによっては、「外から見えるカーテンは白」と決まっているところもあるそうです。

### ▼ヤード、インチに慣れる

例えばカーテンを作る時、メートル法でサイズを考えると、生地を買う時にヤードに換算し直さなければなりません。何はともあれ、まずはヤード、インチのメジャーを買い、家具や部屋の大きさもそれで測るようにすると室内装飾を考えるのにも便利です。

1 インチ = 2.5 センチ

1 ヤード = 36 インチ

= 3 フィート

## ●ベッドルーム (Bedroom)

寝室の家具は、ベッド、ドレッサー、ビュロー・オブ・ドロワー (鏡付きの衣装ダンス)、ナイトテーブル、ナイトスタンドなどがあり、何を置かは部屋の広さ、形に配慮して決める。

### ◎ベッド (Bed)

枠 (Frame)、ヘッドボード (Headboard、無くてもよい)、ボックススプリング (Box Spring)、マットレス (Mattress) からなり、値段は別々。保証期間があるので確認する。ベッドのサイズは、小さい方からツイン (Twin)、ダブルまたはフル (Double or Full)、クイーン (Queen)、キング (King) の 4 種類があり、寝具もそれぞれのサイズがある。

### ◎寝具 (Bedding)

色、種類とも豊富で目移りするほど。デパートや寝具専門店の White Sale (寝具類の特売日) を利用すると、良い品が格安で手に入る。必要なものは、

- ・ マットレスパッド (Pad)
- ・ シーツ 2 枚  
パットにかぶせる Fitted Sheet と上掛け用 Flat Sheet
- ・ 枕と枕カバー (Pillow と Pillow Case)
- ・ 毛布 (Blanket) : アクリル、純毛、綿、電気毛布などがある。
- ・ ふとん (Comforter) : 羽毛ふとんや綿入りキルト風ふとんがある。羽毛ふとんは軽くて暖かい。内容量と毛の種類をよく調べ、あまり廉価な物を選ばないようにする。
- ・ ベッドスプレッド (Bed Spread)  
ベッドを使わない時に、いつでも掛けておく。布 1 枚のもの、キルティング、レース、パッチワークしたものなどがある。カーテンもスプレッドと同じ色や柄で揃える方法もある。

### ◎ベッドメイキング (Bed Making)

アメリカではベッドメイキングは子供のうちからしつけられる。

正しいベッドの作り方は次の通り。

- ・ マットレスの上にマットレスパッドを置く。
- ・ Fitted Sheet をパッドの上からかぶせる。
- ・ Flat Sheet をその上全体に広げ、毛布を重ねておく。枕分下に折り返す。

- ・ Flat Sheet と毛布を一緒にマットレスの下に折り込む。コーナーはきれいにそろえ、横が三角形の形になるようにして折り込む。
- ・ 枕を置く。
- ・ Comforter をかける。場合によってはここまででよい。
- ・ ベッドスプレッドをかぶせる(ベッドスプレッドがコンフォーターの代わりにするものもある)。枕の部分は折り込んで段をつける。

## ●バスルーム (Bathroom)

トイレと洗面所、風呂場またはシャワーが一つの部屋になっている(トイレと洗面所だけのところは Half Bath と言う)。ベッドルームの数によってバスルームの数も違ってくる。マスターベッドルーム(夫婦の寝室)には専用のバスルームが必ずついていて、大体夫婦だけが使うようになっている。ベッドルームと同じくバスルームも使っていない時は、ドアを開けておく。アメリカでは、使用していない部屋やトイレのドアは開けておくのが普通。

### ◎バス用品

タオルはサイズ、色、柄とも豊富。生地も厚くて、洗濯にも強い。バスタオルは濡れた体を直接拭く。ハンドタオルは手や顔を拭く。ウオッシュタオルは体や顔を洗う時、濡らして使う。しかし正方形に近い小さいタオルなので、体を洗うには日本のタオルが適している。またシャワーカーテンも種類が豊富。入浴の時にはカーテンを必ずバスタブの中に入れて使い、外に水がこぼれないように注意する。

## ●加湿器の選び方

冬の生活に欠かせないのが加湿器。外気の乾燥はもちろん、冷えた窓が除湿機のような働きをして部屋の中をどんどん乾燥させてしまう。喉の粘膜が乾きすぎると風邪を引きやすくなると言われている。湿度計を置き、40～50%の湿度を保つようにする。加湿器には次の種類がある。

- ・ 沸騰型(Humidifier)：水を沸騰させて蒸気を送風する。衛生的だが小さい子供のいる家庭では十分な注意が必要。サビの様なものが皿に付着した時は、酢(無色の Distilled Vinegar がよい)を沸騰させて掃除する。
- ・ 超音波型(Cool Mist)：超音波で水を細かく砕いて霧を発生させる。安全だが、常に容器を清潔に保つことが大切。
- ・ 蒸発型(Evaporator)：自然蒸発した水分をファンで送り出す。安全だが、常に容器を清潔に保つことが大切。

### ▼バスルームのカラーコーディネート

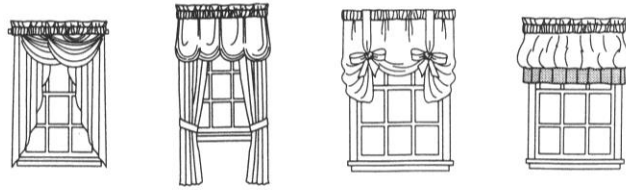
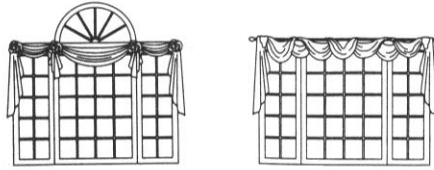
シャワーカーテンやコップなどを別々の場所で行き当たりばったり買い集めたら、何ともごちゃごちゃしたバスルームになってしまいました。よそのお宅のバスルームを参考に、色で統一してすっきりさせました。ドライフラワーやポプリ、額などを飾ると素敵な雰囲気です。

### ▼トイレを使わせて!

人のお宅でトイレを使いたい時は "May I use your bathroom?"  
レストランやデパート等でトイレを探している時は "Where is a restroom?"  
また、人によってはトイレの事を "Washroom"、"Ladies' room"、"Men's room" 等と呼ぶ人もいます。

●住空間を彩るものたち

カーテンも窓の形も  
日本とはかなり異なる。



いろいろなクッション



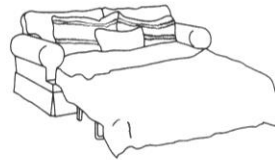
ソファー



チェアとオットマン



お客様用ベッドにも  
なるソファーベッド



コーヒーテーブル サイドテーブル

